

# お手軽・ノルディックウォーキング



受付開始しています！

今までご参加いただいた皆様です！

ノルディックウォーキングで、深秋の紅葉を満喫してみませんか？

初心者の方でも大丈夫！！

ノルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。約5～7kmのコースです！

●開催日：令和3年 11月13日(土)

各 10:00～11:30

※終了時間に若干のズレが生じる場合があります。

予めご了承ください。新型コロナウイルス感染症予防対策として、マスクの着用をお願い致します。

●参加費：各960円(税込)※レンタルポール代含む！

●定員：各10名(16歳以上)

\*紫山公園周辺を歩きます！

\*電話またはプール受付にてお申し込みください。

