

お手軽ノルディックウォーキング



ノルディックウォーキングで、根白石周辺の新たな魅力を満喫してみませんか？

歩くのがちょっと苦手な方も大丈夫！！

ノルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。約7～10 kmのコースです！

受付開始 9/3 (土)

今までご参加いただいた皆様です！

●開催日 : R4年9月23日(金・祝)
10:00～11:30(※小雨決行)

※終了時間に若干のスレが生じる場合があります。予めご了承ください。

- 参加費 : 980円(税込) ※レンタルポール代含む！
- 定員 : 各15名
- 担当 : 山田 真粧美(日本ノルディックウォーキング協会認定指導員)
- 持ち物 : タオル・飲み物・帽子・雨具(小雨決行の際)
- 集合場所 : 旧JA 駐車場

※コロナ感染症予防対策の為、マスク着用となります。

●お申込み : 電話又はメール受付にてお申し込みください。
※コロナの感染状況によりイベントが中止になる場合がございます。予めご了承ください。



根白石温水プール