

# お手軽ノルディックウォーキング



ノルディックウォーキングで、泉ヶ岳を臨みながら根白石の歴史や自然を満喫してみませんか？  
歩くのがちょっと苦手な方も大丈夫！！  
ノルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。約7～10kmのコースです！

受付開始 5/12 (金)

今までご参加いただいた皆様です！

●開催日 : **R5年5月27日(土)**  
10:00～11:30 (※小雨決行)

※終了時間に若干のスレが生じる場合があります。予めご了承ください。

- 参加費 : 980円(税込) ※レンタルポール代含む！
- 定員 : 15名
- 担当 : 山田 真粧美 (日本ノルディックウォーキング協会認定指導員)
- 持ち物 : タオル・飲み物・帽子・雨具 (小雨決行の際)
- 集合場所 : 旧JA 駐車場
- お申込み : 電話又はプール受付にてお申し込みください。



根白石温水プール