

お手軽ノルディックウォーキング



受付開始 9/9 (土)

今までご参加いただいた皆様です！

ノルディックウォーキングで、泉ヶ岳を臨みながら根白石の歴史や自然を満喫してみませんか？
歩くのがちょっと苦手な方も大丈夫！！
ノルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。約7～10 kmのコースです！

●開催日：R5年9月30日(土)
10:00～11:30(※小雨決行)

※終了時間に若干のスレが生じる場合があります。予めご了承ください。

- 参加費：980円(税込)※レンタルポール代含む！
- 定員：15名
- 担当：山田 真粧美(日本ノルディックウォーキング協会認定指導員)
- 持ち物：タオル・飲み物・帽子・雨具(小雨決行の際)
- 集合場所：旧JA駐車場
- お申込み：電話又はプール受付にてお申し込みください。



根白石温水プール