

# お手軽ノルディックウォーキング



受付開始 6/15 (土)

今までご参加いただいた皆様です！

ノルディックウォーキングで、泉ヶ岳を臨みながら根白石の歴史や自然を満喫してみませんか？  
歩くのがちょっと苦手な方も大丈夫！！  
ノルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。約7~10kmのコースです！

- 開催日 : R6年6月29日(土)  
R6年7月13日(土)  
9:00~10:30(※小雨決行)

※終了時間に若干のスレが生じる場合があります。予めご了承ください。

- 参加費 : 各980円(税込)※レンタルポール代含む！
- 定員 : 各15名
- 担当 : 山田 真粧美(日本ノルディックウォーキング協会認定指導員)
- 持ち物 : タオル・飲み物・帽子・雨具(小雨決行の際)
- 集合場所 : 根白石温泉プール
- お申込み : 電話又はプール受付にてお申し込みください。



根白石温泉プール