

【根白石温水プール・スポーツ教室】

# 脂肪燃烧ウォーキング教室 「無料体験会」



今こそプールでシェイプアップ！  
にっくき脂肪を撃退!!  
足腰の負担も少なく効果的な運動  
です。

**開催日: 9月17日(火) / 10月1日(火)**

**時間: 19:10~20:00**

**定員: 15名(定員になり次第締め切ります)**

**申込: お電話 or 窓口にて直接お申込みください。**

※ お一人様 1 回の参加とさせていただきます。

※ 当施設のイベントまたは、教室に初めて参加される方は同意書の記入が必要となります。

**根白石温水プール: 022-376-5124**